

รายงานการประชุมคณะกรรมการและคณะอนุกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.)
อำเภอนาหมื่น เพื่อติดตามความก้าวหน้าประเด็นกลุ่มเปราะบาง ผู้พิการ ผู้สูงอายุ ผู้ยากไร้
และการควบคุม ป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อำเภอนาหมื่น
ครั้งที่ ๑ /๒๕๖๘

วันจันทร์ ที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
ณ. ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอนาหมื่น จังหวัดน่าน

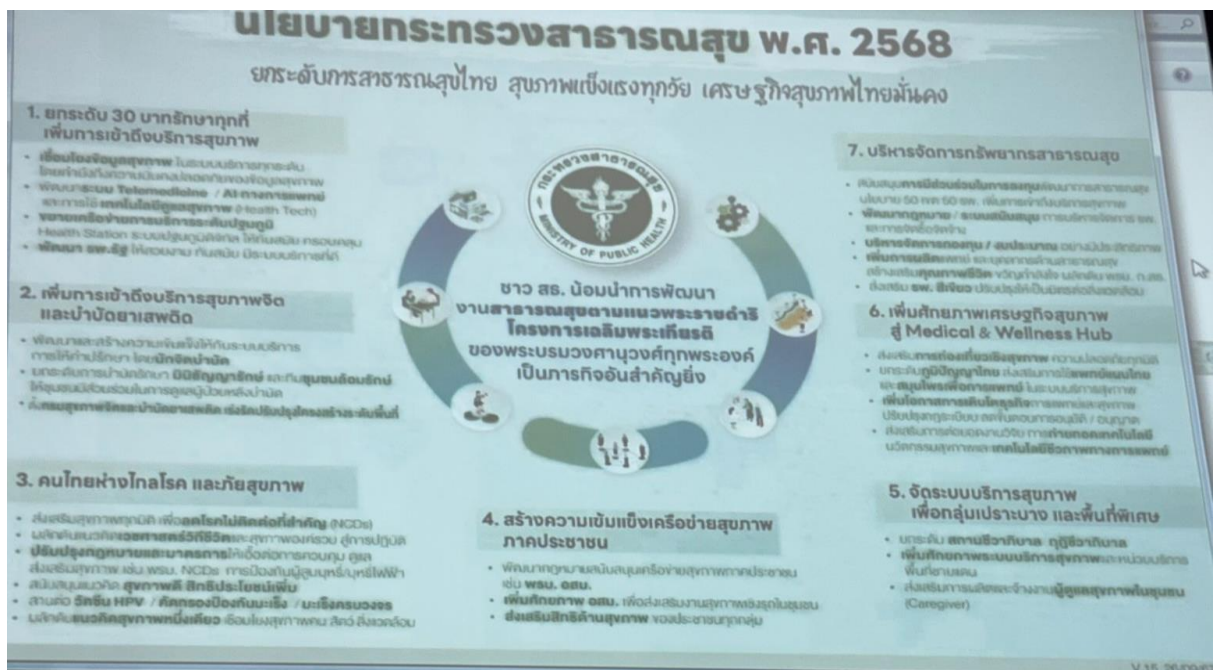
ผู้มาประชุม

๑. ว่าที่ร้อยตรีพิชัยยุทธ ศิริ	นายอำเภอนาหมื่น
๒. นายสายัญ จิตตา	ปลัดอาวุโส
๓. นางศรีจันทร์ อุดมแก้วกาญจน์	สาธารณสุขอำเภอนาหมื่น
๔. นางนันทวรรณ ฐปะละ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๕. นางสาวรจนา ธิเชียว	เจ้าพนักงานธุรการ
๖. นางสาววราพรรณ จันทา	เจ้าหน้าที่การเงินและบัญชี
๗. นายรัฐศาสตร์ ชันยอด	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
๘. นายแพทย์ สารเถื่อนแก้ว	สมาชิกองค์การบริหารส่วนจังหวัด เขตอำเภอนาหมื่น
๙. นางสาวกัญญณัฐ สุรนนทิพย์	กรรมการกองทุนคนนาหมื่นไม่ทิ้งกัน
๑๐. นางกมลชนก ชันใจ	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหลักหมื่น
๑๑. นางศิรินาวิน มะราช	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาทะนุง
๑๒. นางสาวบุญญวิทย์ กาวินุ	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปิงหลวง
๑๓. นางสาวรัตนภรณ์ ชันกา	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเมืองลี
๑๔. นางสาวนฤมล ฐปะละ	เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน
๑๕. นายธวัฒน์ อุดแดง	กรรมการกองทุนคนนาหมื่นไม่ทิ้งกัน
๑๖. นายสงศ์ เรือนศรี	ประธานอาสาสมัครสาธารณสุข อ.นาหมื่น
๑๗. นายสุรยุต อินปาโต๊ะ	ประธานอาสาสมัครสาธารณสุข ต.เมืองลี
๑๘. พระครูสุปัญญาวัฒน์	เจ้าอาวาสวัดนาหวาย
๑๙. นางกาญจนา พุบินทร์	ผู้ช่วยเลขานุการ กองทุนคนนาหมื่นไม่ทิ้งกัน
๒๐. นายพยุ่ง เลิศพงษ์สุข	ประธานกลุ่มผู้สูงอายุ
๒๑. นายมนัส ภาธิ	ประธานอาสาสมัครสาธารณสุข ต.นาทะนุง
๒๒. นางวาสนา จันอุณ	ประธานอาสาสมัครสาธารณสุข ต.ปิงหลวง

เมื่อครบองค์ประชุมแล้ว นางศรัจจันทร์ อุดมแก้วกาญจน์ สาธารณสุขอำเภอนาหมื่น ประธานในที่ประชุม ได้กล่าวเปิดการประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) อำเภอนาหมื่น และคณะอนุกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) อำเภอนาหมื่น เริ่มประชุมเวลา ๐๘.๓๐ น. และดำเนินการประชุมตามระเบียบวาระการประชุม ดังนี้

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

- นโยบายการดำเนินงานของกระทรวงสาธารณสุข ในด้านการดูแลกลุ่มเปราะบาง และการควบคุมป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ซึ่งในการดำเนินงานจะมีการดำเนินงานบูรณาการ ตั้งแต่ระดับอำเภอ โรงพยาบาล รพ.สต. และอสม.



ระเบียบวาระที่ ๒ รับรองรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว

.....

ระเบียบวาระที่ ๓ ติดตามรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว

.....

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเสนอเพื่อทราบ

๔.๑ การนำเสนอแผนปฏิบัติการแต่ละประเด็น ของคณะอนุกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอนาหมื่น (พชอ.) ที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชนอำเภอนาหมื่น (กองทุนคนนาหมื่นไม่ทิ้งกัน)

- การดำเนินงานประเด็นการดูแลกลุ่มเปราะบาง
 - ประชุมคณะอนุกรรมการและผู้ที่เกี่ยวข้อง เพื่อจัดทำฐานข้อมูล และจัดทำแผนในการขับเคลื่อนประเด็น
 - ประชุมติดตามความก้าวหน้าในการขับเคลื่อน กลุ่มเปราะบาง ผู้พิการ ผู้สูงอายุ ผู้ยากไร้ (สุขภาพจิต ความรุนแรงในครอบครัว / คลอดก่อนกำหนด / ตั้งครรภ์ไม่พร้อม)

- ประสานภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง สนับสนุน ให้การช่วยเหลือกลุ่มเปราะบาง ผู้พิการ ผู้สูงอายุ ผู้ยากไร้ (สุขภาพจิต ความรุนแรงในครอบครัว / คลอดก่อนกำหนด / ตั้งครรภ์ไม่พร้อม)
- ลงพื้นที่ร่วมกับภาคีเครือข่าย ติดตามเยี่ยมบ้าน ให้การช่วยเหลือ / สรุปผลการดำเนินงาน
- ๒. การดำเนินงานประเด็น การควบคุม ป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อำเภอนาหมื่น จังหวัดน่าน
- สถานบริการทุกแห่ง คัดกรอง DM, HT ประชาชนวัยทำงาน/พระสงฆ์ / จัดการให้บริการตามกลุ่ม โดยใช้กลไก ๓ หมอ และภาคีเครือข่าย
- ประชุมคณะอนุกรรมการ เพื่อวางแผน จัดทำแผน ในการดำเนินงาน และ ประชุมติดตามผลการดำเนินงานตามไตรมาส
- สนับสนุน ส่งเสริม ประชาสัมพันธ์ การขับเคลื่อนงานควบคุม ป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ระดับพื้นที่ ให้กับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง
- ส่งเสริมและประชาสัมพันธ์ สนับสนุน ให้ชุมชนมีส่วนร่วมสร้างพื้นที่สาธารณะที่เอื้อต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการการออกกำลังกาย โดยการขับเคลื่อนผ่านผู้นำชุมชน อสม.และเครือข่ายสุขภาพในชุมชน
- เสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพด้านการป้องกันควบคุมโรคไตเรื้อรังแก่ประชาชนและผู้ป่วยที่มาใช้บริการคลินิกโรคเรื้อรัง

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา

- ๕.๑ การจัดตั้งโรงเรียนเบาหวานในพื้นที่อำเภอนาหมื่น
 - ๕.๑.๑ การจัดตั้งโรงเรียนเบาหวาน ชื่อโรงเรียนสุขสันต์ รู้ทันเบาหวาน อำเภอนาหมื่น
 - ๕.๑.๒ อำเภอนาหมื่นจะดำเนินการ Kick off ในวันที่ ๒๕ มีนาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๓๐ น.
- ณ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอนาหมื่น
- ๕.๑.๓ กลุ่มเป้าหมายในการเข้าร่วมโรงเรียนเบาหวานได้แก่
 - ผู้ป่วยเบาหวานในพื้นที่
 - เจ้าหน้าที่กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน / อ้วน ลงพุง รอบเอว BMI เกิน
 - อสม. กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน / อ้วน ลงพุง รอบเอว BMI เกิน
- ** โดยให้ อสม.เชิงชุมชนผู้ป่วยเบาหวานในชุมชน / และอสม. กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน / อ้วน ลงพุง รอบเอว BMI เกิน เข้าร่วมกิจกรรม
- ** สสอ./รพ.นาหมื่น / รพสต. เชิงชุมชนเจ้าหน้าที่ ที่เป็นเบาหวาน กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน / อ้วน ลงพุง รอบเอว BMI เกิน ในสถานบริการ เข้าร่วมกิจกรรม

รายละเอียดตารางเรียนโรงเรียนเบาหวาน

๑. โรงเรียนเบาหวาน หลักสูตรในการเข้าโรงเรียน จำนวน ๑๒ สัปดาห์ / สัปดาห์ละ ๑ วัน
เปิดทำการครั้งแรก เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. /ครั้งที่ ๒ - ๑๑ เวลา ๑๓.๐๐ -๑๖.๐๐ น.
๒. หลักสูตร ๑๒ ครั้ง ได้แก่
 - ๒.๑ ก่อนเรียนทุกครั้ง ชั่งน้ำหนัก /วัดส่วนสูง / วัดรอบเอว / วัด BP
 - ๒.๒ ก่อนการเรียนครั้งที่ ๑ เจาะเลือดตรวจ FBS /HbA๑c / Lipid profile / BUN /Cr แจ้งผลการตรวจ เจาะก่อนเปิดโรงเรียน ๑ วัน
 - ๒.๓ เวลา ๑๐.๐๐ น. เจาะ DTX หลังอาหาร (ไม่ต่ำกว่า ๒ ชม. และไม่เกิน ๓ ชม.) พร้อมแปลผล
 - ๒.๔ ก่อนการเรียนครั้งที่ ๑๒ เจาะเลือดตรวจ FBS /HbA๑c / Lipid profile / BUN /Cr แจ้งผลการตรวจ เจาะก่อนเข้าโรงเรียน ๑ วัน
- สัปดาห์ที่ ๑ เนื้อหา ได้แก่ เรียนรู้สุขภาพตนเอง และความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคเบาหวานและภาวะดื้ออินซูลิน
- สัปดาห์ที่ ๒ เนื้อหา ได้แก่ อาหารพร้อมแป้ง ฝึกปฏิบัตินับคาร์บ

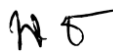
- สัปดาห์ที่ ๓ เรียนรู้ข้อมูลโภชนาการ ฉลากอาหาร
- สัปดาห์ที่ ๔ ทางเลือกทางรอด จากโรค NCD /Low carb / HF / IF การเลือกรับประทานอาหารโปรตีนที่เพียงพอและเหมาะสม
- สัปดาห์ที่ ๕ อาหารทดแทน / อาหารแลกเปลี่ยน
- สัปดาห์ที่ ๖ การออกกำลังกายแบบแรงต้าน และแบบ Hill ที่เหมาะสมกับตนเอง
- สัปดาห์ที่ ๗ เรียนรู้อารมณ์และการจัดการความเครียด
- สัปดาห์ที่ ๘ สุขภาพดีวิถีไทย การดูแลสุขภาพ โดยใช้สมุนไพรพื้นบ้าน กัญชาทางการแพทย์ พอกเข้า แช่มือแช่เท้า การตรวจสุขภาพของแพทย์แผนไทย
- สัปดาห์ที่ ๙ การใช้ยาควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด การจัดการอาการข้างเคียงของยา การเก็บรักษา ยา การใช้ยาที่สัมพันธ์กับการควบคุมอาหาร Low carb / GF / IF
- สัปดาห์ที่ ๑๐ ทบทวนบทเรียน ตรวจสุขภาพหลังการเรียนรู้ด้วย Body composition การจัดการน้ำตาลหลังอาหาร
- สัปดาห์ที่ ๑๑ เยี่ยมพาช้าว เข้าถึงครัว หรือการทำอาหาร Low carb (ให้นักเรียนเตรียมอาหารกลางวันมาจากบ้าน แล้วนำมาเสนอ)
- สัปดาห์ที่ ๑๒ กิจกรรมผ่อนคลาย ทบทวนบทเรียนทั้งหมด มอบใบประกาศ มอบรางวัลนักเรียนเรียนดี

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องอื่นๆ

ไม่มี

ปิดการประชุม เวลา ๑๖.๓๐ น.

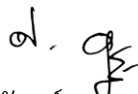
ผู้บันทึกการประชุม



(นางนันทวรรณ รุชประละ)

ผู้ช่วยเลขาธิการคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ นานาหมื่น (พชอ.)

ผู้ตรวจรายงานการประชุม



(นางศรีจันทร อุดมแก้วกาญจน์)

เลขาธิการคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ นานาหมื่น (พชอ.)



